



Alle Sportangebote des TuS Wichlinghofen '77 e.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.30 - 16.00 Judo 6 - 10 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>	15.00 - 16.00 Abenteuer- & Ballspiele 7 - 12 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>	15.00 - 16.30 Sport, Spiel, Spaß 5 - 7 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>	14.45 - 16.15 Sport, Spiel, Spaß 3 - 5 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>	14.00 - 15.30 Judo 6 - 10 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>	10.00 - 12.00 Judo Zusatz-Termin <i>TH Wichlinghofen</i>
16.00 - 17.30 Judo 10 - 14 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>	16.00 - 17.00 Problemzonengymn. Damen <i>TH Wichlinghofen</i>	16.30 - 18.00 Sport, Spiel, Spaß ab 7 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>	16.15 - 17.30 Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>	15.30 - 17.00 Judo 10 - 14 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>	12.00 - 14.00 Badminton ab 10 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>
16.00 - 17.30 Sport und Bewegung bei Diabetes Erwachsene <i>TH Weingartengrundschule</i>	17.00 - 18.30 Tischtennis ab 9 Jahre <i>TH Wichlinghofen</i>	18.00 - 19.30 Gymnastik Damen <i>TH Lieberfeld</i>	16.30 - 18.00 Sport und Bewegung bei Diabetes Erwachsene <i>Josefs - Hospital</i>	17.00 - 18.30 Judo Jugendliche & Erwachsene <i>TH Wichlinghofen</i>	
17.30 - 20.00 Judo Jugendliche & Erwachsene <i>TH Wichlinghofen</i>	17.30 - 19.00 Sanftes Rückentraining Kursangebot <i>TH Weingartengrundschule</i>	18.00 - 20.00 Volleyball Mixed <i>TH Wichlinghofen</i>	17.30 - 19.00 Wirbelsäulengymnastik Erwachsene <i>TH Wichlinghofen</i>	18.30 - 20.00 Tischtennis Jugendliche & Erwachsene <i>TH Wichlinghofen</i>	
17.30 - 19.00 Er & Sie Fitness Erwachsene <i>TH Weingartengrundschule</i>	18.30 - 20.00 Volleyball Mixed <i>TH Wichlinghofen</i>	19.00 - 20.30 Yoga Erwachsene <i>Olpketalgrundschule</i>	18.30 - 20.00 Gymnastik Damen <i>TH Lieberfeld</i>	20.00 - 21.30 Gymnastik & Ballspiele Herren <i>TH Wichlinghofen</i>	
20.00 - 22.00 Volleyball Damen <i>TH Wichlinghofen</i>		20.00 - 22.00 Judo Erwachsene <i>TH Wichlinghofen</i>	19.00 - 20.15 Gymnastik I Damen <i>TH Wichlinghofen</i>		
			20.15 - 21.30 Gymnastik II Damen <i>TH Wichlinghofen</i>		