



Aktuelle Sportangebote des TuS Wichlinghofen '77 e.V.



ab 8. Juni 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1) 16:00 – 16:45 Power Fitness für Judoka ab 14 Jahre max. 20 Teilnehmer TH Wichlinghofen	2) 17:30 – 18:30 Fit for fun (Step-Aerobic) Erwachsene max. 20 Teilnehmer TH Wichlinghofen	2) 15:30 – 16:30 Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre max. 8 Kinder + 8 Erwachsene TH Wichlinghofen	3) 16:00 – 17:15 Reha-Sport „Gesunder Rücken“ Erwachsene max. 15 Teilnehmer TH Weingartengrundschole	1) 15:00 – 15:45 Power Fitness für Judoka ab 14 Jahre max. 20 Teilnehmer TH Wichlinghofen	7) 12:00 -14:00 Badminton ab 14 Jahre 6 Teilnehmer TH Wichlinghofen
1) 17:00 – 17:45 Power Fitness für Judoka ab 14 Jahre max. 20 Teilnehmer TH Wichlinghofen		2) 16:45 – 17:45 Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre max. 8 Kinder + 8 Erwachsene TH Wichlinghofen	4) 17:30 – 18:45 Wirbelsäulengymnastik Erwachsene max. 20 Teilnehmer TH Wichlinghofen	1) 16:00 – 16:45 Power Fitness für Judoka ab 14 Jahre max. 20 Teilnehmer TH Wichlinghofen	
1) 18:00 – 18:45 Power Fitness für Alle ab 14 Jahre max. 20 Teilnehmer TH Wichlinghofen		8) 18:15 – 19:15 Gymnastik Damen max. 20 Teilnehmer TH Lieberfeld	5) 18:45 – 19:45 Gymnastik Damen max. 20 Teilnehmer TH Lieberfeld	1) 17:00 – 17:45 Power Fitness für Alle ab 14 Jahre max. 20 Teilnehmer TH Wichlinghofen	
			2) 19:00 – 20:15 Gymnastik Damen max. 20 Teilnehmer TH Wichlinghofen	6) 18:00 – 20:00 Tischtennis Jugendliche & Erwachsene max. 10 Teilnehmer TH Wichlinghofen	

Für die Teilnahme an den Sportangeboten müssen Sie sich bei den Übungsleitern anmelden.
Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme nicht möglich.

Anmeldung bei:	1)	Gangolf Lohner	gangolf.lohner@tus-wichlinghofen.de	02304 4686323
	2)	Manuela Freiwald	manuela.freiwald@tus-wichlinghofen.de	0175 4424915
	3)	Tina Selter	tina.selter@tus-wichlinghofen.de	0172 2736011
	4)	Michael Dürre	mduerre4@gmail.com	0234 4382177
	5)	Jutta Stock	jutta.stock@tus-wichlinghofen.de	0231 9419412
	6)	Christian Dieckmann	christian.dieckmann@tus-wichlinghofen.de	0177 7450332
	7)	Werner Morgenroth	werni4949@t-online.de	0170 9535060
	8)	Michelle Freiwald	michelle.freiwald@tus-wichlinghofen.de	0157 35657775