



Aktuelles Sport-Angebot des TuS Wichlinghofen '77 e.V.



ab Montag, 21.06.2021 für die Sporthalle Wichlinghofen (Vinklöther Mark 11)

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|---|--|--|--|---|
| 15:30 – 16:30 Judo 5...10 Jahre Farin Weinert / Mikkjal Malz | 14:15 – 15:15 Uhr Problemzonengymnastik Damen Renate Rottmann | 15:15 – 16:15 Uhr Sport Spiel Spaß 5...7 Jahre Jan Petersen | 14:45 – 15:45 Uhr Sport Spiel Spaß 3...5 Jahre Manuela Freiwald / Ute Fahrensohn | 14:30 – 15:30 Judo 5...10 Jahre Farin Weinert / Ute Fahrensohn | 10:00 - 11:45 Uhr Judo optional nach Bedarf <i>Gangolf Lohner</i> |
| 17:00 - 18:00 Judo 10...14 Jahre Farin Weinert / Gangolf Lohner | 15:45 – 16:45 Uhr Tischtennis ab 9 Jahre Christian Wabbals | 16:30 – 17:45 Uhr Sport Spiel Spaß ab 7 Jahre Jan Petersen | 16:00 – 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre Manuela Freiwald / Ute Fahrensohn | 15:45 – 16:45 Judo 10...14 Jahren Farin Weinert / Gangolf Lohner | 12:00 – 14:00 Uhr Badminton Werner Morgenroth |
| | | | | 17:00 – 18:00 Judo ab 14 Jahre Gangolf Lohner | |
| 18:30 - 19:30 Judo ab 14 Jahre Gangolf Lohner | 17:00 – 18:00 Uhr Fit for fun (Step-Aerobic) Erwachsene Manuela Freiwald | 18:00 – 20:00 Uhr Volleyball Erwachsene Matthias Nentwig | 17:30 – 19:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Erwachsene Michael Dürre | 18:30 – 19:45 Uhr Tischtennis Jugendliche & Erwachsene Christian Dieckmann | |
| | 18:15 – 19:45 Uhr Volleyball Erwachsene Martin Eigenbrodt | 20:15 – 22:00 Uhr Judo Ältere Jugendliche und Erwachsene <i>Gangolf Lohner</i> | 19:15 – 20:45 Uhr Fitness &Gymnastik Damen Manuela Freiwald | 20:00 – 21:45 Uhr Herrengymnastik und Ballspiele Ulrich Bergkemper | |



Aktuelles Sport-Angebot des TuS Wichlinghofen '77 e.V.



ab Montag, 21.06.2021 für die Sporthalle der Weingartenschule am See

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|----------|----------|---|---------|---------|
| 16:15 – 17:15 Uhr REHA-Sport „Gesunder Rücken“ Erwachsene <i>Regina Hering</i> am 21. und 28.06.2021 | | | 16:00 – 17:15 Uhr REHA-Sport „Orthopädie“ Erwachsene <i>Tina Selter</i> | | |
| 17:45 – 18:45 Uhr Er & Sie Fitness Erwachsene <i>Regina Hering</i> am 21. und 28.06.2021 | | | | | |
| 19:00 – 20:45 Uhr Tischtennis Erwachsene <i>Mark Kesseböhmer</i> ab 28.06.2021 | | | | | |



Aktuelles Sport-Angebot des TuS Wichlinghofen '77 e.V.



ab Mittoch, 23.06.2021 für die Sporthalle Lieberfeld

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--------|----------|--|--|---------|---------|
| | | 18:15 – 19:15 Uhr <i>Gymnastik Damen Manuela Freiwald</i> | 18:45 – 19:45 Uhr <i>Gymnastik Erwachsene Jutta Stock</i> | | |